
मनसा सेवा - 30

➤➤ तीन बातों में परिवर्तन लाना है

➤➤ _ ➤➤ चंचल मन

➤➤ _ ➤➤ भटकती बुद्धि

➤➤ _ ➤➤ पुराने संस्कार

➤➤ FULL STOP

➤➤ _ ➤➤ FULL STOP तब लगाना पड़ता है जब व्यर्थ और नेगेटिव चले

→ अगर श्रेष्ठ संकल्प चलाना नेचुरल हो जाए तो FULL STOP लगाने में जो एनर्जी व्यर्थ जाती है, वो व्यर्थ नहीं जायेगी

➤➤ _ ➤➤ फुल स्टॉप बहुत सहज रीति से लगाया जाता है

→ अगर बहुत सारे फुल स्टॉप लगा दें तो वह CONTINUITY का सिंबल बन जाता है

➤➤ आत्मा के ऊपर बोझ चढ़ता इन वजह से :-

➤➤ _ ➤➤ इर्ष्या

➤➤ _ ➤➤ द्वेष

➤➤ _ ➤➤ घृणा

➤➤ _ ➤➤ नफरत

➤➤ संकल्पों से :-

➤➤ _ ➤➤ नए बंधन बना भी सकते हैं

➤➤ _ ➤➤ पुराने बंधन तोड़ भी सकते हैं

➤➤ संकल्पों की बचत

➤➤ _ ➤➤ किसी भी बात पर संकल्प चलाने से पहले यह check करें की मुझे

इस बात पर संकल्प चलाने की आवश्यकता भी है या नहीं ? संकल्पों की SAVINGS करें

➤➤ मनसा सेवा के 2 बड़े फायदे :-

➤➤ _ ➤➤ किसी के साथ कोई COMPARISONS नहीं हैं

➤➤ _ ➤➤ किसी के साथ कोई COMPETITION नहीं है
